

## Объединение «Вдохновение»

Даньшина Наталья Валериевна,  
педагог дополнительного образования.  
Образование высшее (МИП).

Психолог высшей квалификационной категории.

Направление деятельности объединения:  
психолого-педагогическая поддержка обучаю-  
щихся, осознание ребенком своих эмоциональных проявлений и  
взаимоотношений с другими детьми и взрослыми, всестороннее гармоничное развитие его личности, эмоциональный комфорт.

Занятия для детей 5-7 лет проводятся по  
дополнительной общеобразовательной (общераз-  
вивающей) программе «Вдохновение», в  
доступной и интересной форме. На занятиях

используются различные виды деятельности:

- развивающие игры (игры-драматизации, сюжетно-ролевые, игры на развитие навыков общения);
- упражнения (подражательно-исполнительского и творческого характера, на мышечную релаксацию);
- рассказ педагога и рассказы детей;
- сочинение историй, беседы;
- слушание музыки;
- арттерапия, сказкотерапия, песочная терапия;
- мини-конкурсы, игры-соревнования;
- рефлексия рисунков, фотографий, занятий.

На занятиях в объединении большое внимание уделяется сохранению и укреплению физического и психоматического здоровья ребенка, созданию условий для полноценного всестороннего развития личности, для лучшей адаптации ребенка способствующей формированию психологической готовности к поступлению в школу.

Во время занятий дети сидят в кругу. Форма круга создает ощущение целостности, облегчает взаимопонимание и взаимодействие детей. Детский рисунок – итог работы на занятии, который объединяет в себе все эмоции, впечатления, знания и умения, полученные в ходе занятия.

