

ПОДДЕРЖКА РЕБЁНКА

Мама и папа, дедушка и бабушка – самые любимые и самые значимые взрослые для ребёнка.

Дети, в отличие от взрослых, не могут осознать, выбрать, контролировать, подвергать сомнению услышанные установки, требования. Они не в состоянии поставить психологический барьер, поэтому многое из того, что говорят родители, какие звучат слова, в дальнейшем определяет их поведение.

Психологи предлагают не говорить своему ребёнку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Негативные установки	Позитивные установки
<i>Сказав это, исправьтесь:</i>	
«Сильные люди не плачут»	«Поплачь – легче будет»
«Думай только о себе, не жалея никого»	«Сколько отдашь – столько и получишь»
«Ты всегда, как твой (я) папа (мама)»	«Какая умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!»
«Дурачок ты мой!»	«В тебе всё прекрасно...»
«Уж лучше б тебя вообще не было на свете!»	«Что посеешь, то и пожнёшь»
«Яблоко от яблони недалеко падает»	«Мы любим, понимаем, надеемся на тебя»
«Сколько сил мы тебе отдали, а ты...»	«Твоё внимание всем интересно»
«Не твоего ума дело...»	«Каждый может ошибаться! Попробуй ещё!»
«Ты всегда делаешь хуже других...»	«Каждый может ошибаться! Попробуй ещё!»
«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!»	«Как ты относишься к людям, так и они относятся к тебе» «Как аукнется, так и откликнется»