

Объединение «Тхэквондо»



Чесноков Владимир Владимирович - педагог дополнительного образования, кандидат в мастера спорта по тхэквондо WTF, имеет 1 дан, является многократным победителем и призером областных, всероссийских и международных соревнований.

Тхэквондо - один из самых красивых и эффективных видов единоборств.

Исторически сложившиеся традиции использования приемов восточных единоборств в целях самообороны, включают в себя этическое и нравственное воспитание, неразрывно сопровождающие физическую и технико-тактическую подготовку обучающихся, делают этот вид единоборств важным средством физического и морально-волевого воспитания, а также пропаганды здорового образа жизни путем приобщения к занятиям.

Занятия способствуют комплексному физическому и духовному воспитанию, гармоничному развитию личности, формированию здорового образа жизни и интереса к спорту высших достижений.

Программа обучения предназначена для юношей и девушек в возрасте от 10 до 15 лет и рассчитана на 3 года.

