

Объединения «Ритмическая мозаика», «Ритмика»

Педагог дополнительного образования

Макарова Марина Сергеевна.

Занятия в объединениях проводятся для детей 5-7 лет по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам, направленным на создание условий для развития и реализации творческого потенциала обучающихся в области хореографического искусства.



Обучение по программе ведется по следующим разделам: «Ритмика», «Партерная гимнастика», «Постановочная работа».

Занятия ритмикой способствует развитию у детей музыкального слуха, приобретению музыкально-ритмических навыков. В процессе обучения ритмике дети научатся координировать движения, отличать сильную долю музыкального такта от слабой, изучат все основные позиции и положения рук и ног в хореографии. Ритмика способствует формированию правильной осанки и укреплению мышц спины.

Партерная гимнастика способствует подготовке физических данных обучающихся к грамотному выполнению танцевальных движений, включает в себя упражнения на силу и растяжку мышц различной мощности и амплитуды.

Постановочная работа способствует развитию творческих особенностей исполнения изученных элементов танца, умению раскрыть образ, вести немой диалог со зрителем.

По итогам обучения дети исполняют разнохарактерные танцевальные композиции с набором изученных элементов, поз, движений.