



Объединение «Кикбоксинг», «Кикбоксинг – С»

Авакян Игорь Григорьевич - педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории, мастер спорта по рукопашному бою и кикбоксингу экс-чемпион Европы по кикбоксингу.

Кикбоксинг один из современных видов спорта, и один из самых зрелищных и популярных видов единоборств, спорт сильных и мужественных. В кикбоксинге немалую роль играют индивидуальные физические и моральные качества каждого спортсмена, требующие четкость при выполнении упражнений, развитую координацию и безупречное владение телом.

Занятия кикбоксингом способствуют: развитию силы, выносливости, хорошей реакции, создают благоприятные условия для всестороннего развития обучающихся.

Программа «Кикбоксинг» рассчитана на 6 лет обучения и предназначена для юношей и девушек 10-18 лет. Обучающиеся, выполнившие спортивные разряды, ставшие призерами соревнований различного уровня, продолжают заниматься по программе «Кикбоксинг – С».

На протяжении всего времени существования объединения обучающиеся показали высокие спортивные результаты на областных, всероссийских и международных турнирах по кикбоксингу и боксу.

Ежегодными являются совместные выезды педагога с детьми в летние лагеря для проведения тренировок на свежем воздухе.

