



Объединения «Каратэ Нагасаки - С», «Каратэ Нагасаки» и «ОФП Нагасаки»

Панитков Евгений Александрович – педагог дополнительного образования первой квалификационной категории, кандидат в мастера спорта по каратэ.

Дети в возрасте 6-10 лет могут посещать объединение «ОФП Нагасаки», программа включает приобщение детей к активным занятиям спортом, укреплению здоровья, расширению познаний в области каратэ.

Программа обучения в объединении «Каратэ Нагасаки» рассчитана на 5 лет и предназначена для девушек и юношей в возрасте от 10 до 18 лет.

Обучающиеся 12-18 лет и имеющие не менее чем 6-кю - зеленый пояс проходят обучение по программе «Каратэ Нагасаки – С».

Занятия по данным программам направлены на изучение олимпийского каратэ на основе требований



Международной федерации традиционного каратэ – WKF.

На занятиях обучающиеся отрабатывают приемы, разрешенные правилами соревнований – WKF, делая акцент на совершенствовании наиболее часто практикуемых в спортивном каратэ, сводя к минимуму возможность нанесения серьезных травм.

Занятия каратэ WKF построены по принципу ступенчатого возрастания нагрузок и поэтапного освоения техники удара обеспечивающего при этом безопасность для здоровья в процессе обучения.

